РАССМОТРЕНО
на заседании Педагогического
совета школы «29» августа 2025 г.
Протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО
приказом
от 22.10.2025 № 271-07-01-09-392

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1A06F29FBBE80B532B8D1A2E31B64309
Владелец: Кошкина Ольга Владимировна
Действителен: с 30.07.2025 до 23.10.2026

Положение о режиме учебных занятий

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273 – ФЗ от 29.12.2012, Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, Приказ Министерства Просвещения РФ № 268 от 31.05.2021г., Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, Приказ Министерства Просвещения РФ № 287 от 31.05.2021г., Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 15.05.20, с учетом санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21., Уставом школы.

1.2. Положение регламентирует режим занятий обучающихся МАОУ СОШ № 21 (далее – Школа).

1.3. Настоящее Положение рассматривается педагогическим советом школы с учетом мнения совета обучающихся и совета родителей.

2. Организация учебных занятий

2.1. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов.

Школа работает в две смены. 1,5, выпускные 9 и 11 классы и классы обучающихся с ОВЗ учатся в первую смену.

2.2. Учебные занятия проходят с 8-00 до 18-05, продолжительность академического часа составляет 40 минут.

2.3. В середине дня имеется перерыв 20 мин для проведения влажной уборки в кабинетах, в случае неблагополучной эпидемиологической ситуации для проведения дезинфекционной обработки перерыв увеличивается до 60 минут.

2.4. Учебными днями являются понедельник-пятница. В праздничные и выходные дни учебные занятия не проводятся. Итоговые и промежуточные аттестации проводятся в любые учебные дни недели.

2.5. Посещение учебных занятий является обязательным. Освобождение от занятий допускается по заключению врача. Опоздание,

досрочный уход с занятий, самовольное временное покидание места проведения учебного занятия не допускается.

2.6. Учебное расписание составляется на учебный период (четверть, полугодие) и размещается не позднее, чем за 5 дней до начала учебного периода.

2.7. В исключительных случаях для лиц с ограниченными возможностями здоровья (для лиц, попавших в трудные жизненные ситуации и т.п.) Школа по согласованию с родителями вправе составить индивидуальное расписание.

2.8. Учебные занятия начинаются и заканчиваются по звонку в установленное распорядком время.

2.9. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школа, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную и внеурочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей 1.

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

Организация профильного обучения не должна приводить к увеличению образовательной нагрузки. Выбору профиля предшествует профориентационная работа.

2.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов – не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий.

2.11. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных

предметов, в соответствии с СП 2.4.3648-20 и гигиеническими нормативами и требованиями СанПиН 1.2.3685-21.

2.12. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре-октябре - по 3 урока в день (по 35 минут каждый); в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь –май - по 4 урока (по 40 минут каждый) и один раз в неделю может быть 5 уроков (за счет включения в расписание урока физической культуры);

- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.13. За выполнение режима учебных занятий ответственны все работники и обучающиеся Школы, каждый на своем участке.

2.14. Контроль за соблюдением режима учебных занятий возлагается на заместителей руководителя Школы, а также на дежурного учителя и администратора по каждому корпусу, в соответствии с графиком дежурства, утвержденного директором школы. Указания и распоряжения данных лиц обязательны для исполнения всеми лицами, находящимися в школе.