

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №21 г. Кунгура**

СОГЛАСОВАНО
Зам. директора по ВР
Е.В. Айзатуллина
«30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ №21
Кошкина О.В.
«31» августа 2023 г.

**План работы
по профилактике суицидального риска
среди обучающихся
МАОУ СОШ №21
на 2023– 2024 учебный год**

План работы по профилактике суицидального риска среди обучающихся МАОУ СОШ №21

Целью психолого-педагогической работы является оптимизация условий обучения и воспитания, способствующих полноценному развитию личности ребенка посредством воздействия на основные сферы межличностного взаимодействия обучающихся (в первую очередь, семью, учебную группу и педагогический коллектив) с целью оказания психолого-педагогической и социальной поддержки в плане предотвращения, устранения или ограничения негативных влияний ближайшего окружения на личность учащегося и процесс его/её всестороннего развития.

Задачи:

- 1) выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание
- 2) первой экстренной помощи;
- 3) обеспечение безопасности ребенка, снятие стрессового состояния;
- 4) изучение особенностей психолого-педагогического статуса каждого обучающегося с целью своевременной профилактики и эффективного решения внутренних проблем, возникающих в психическом состоянии, общении, развитии и обучении;
- 5) формирование у школьников позитивной адаптации к жизни, как процесса сознательного достижения человеком относительно устойчивых отношений между собой, другими людьми и миром в целом;
- 6) формирование позитивного образа «Я», уникальности и неповторимости не только собственной личности, но и других людей

№ п/п	Наименование мероприятия	Ответственные	Сроки реализации мероприятий
ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА			
1.	Обучение по проведению психолого-педагогического обследования (далее – ППО) и выявлению обучающихся с суицидальным риском	Государственное бюджетное учреждение Пермского края «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» (далее ГБУ ПК «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»)	Август 2023 года
2.	Изучение методических рекомендаций по выявлению обучающихся с суицидальным поведением	Педагоги-психологи	04-11 сентября 2023 года
3.	Подготовка опросников (анкет) по ППО	Педагоги-психологи	12-30 сентября 2023 года
4.	Обработка и анализ результатов, полученных в ходе психолого-педагогического обследования	Педагоги-психологи	01-31 октября 2023 года
5.	Занесение данных в ЕИС «Траектория» по результатам первичной диагностики	Классные руководители	01-31 октября 2023 года

6.	Формирование обобщенных статистических данных по результатам ППО для администрации школы	Педагоги-психологи	01-04 ноября 2023 года
7.	Предоставление свода данных по результатам ППО в муниципальные органы управления образованием	Педагоги-психологи	до 15 ноября 2023 года
8.	Составление программы коррекции эмоционального состояния обучающихся склонных к суицидальному риску	Педагоги-психологи	16-20 ноября 2023 года
9.	Разработка и составление методических рекомендаций классным руководителям по проблеме профилактики и предупреждения суицидального поведения у обучающихся	Педагоги-психологи	21-25 ноября 2023 года
ПСИХОДИАГНОСТИЧЕСКАЯ РАБОТА			
1.	Проведение психолого-педагогического обследования среди обучающихся 6-11 классов (Опросник детской депрессии М. Ковач; Исследование волевой саморегуляции А.В. Зверькова и Е.В. Эйдман; Методика определения суицидальной направленности – Личностный опросник ИСН; Жизнестойкость С. Мади; Индивидуальное собеседование).	Педагоги-психологи	01-31 октября 2023 года
2.	Анкетирование классных руководителей	Педагоги-психологи	16-31 октября 2023 года
3.	Опросник родительского отношения (А.Варга, В.Столин)	Педагоги-психологи	Ноябрь-декабрь 2023 года
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА И ПРОСВЕЩЕНИЕ			
1.	Оформление информационных стендов для педагогов, обучающихся и их родителей	Педагоги-психологи Социальные педагоги	В течении учебного года
2.	Классные часы для обучающихся («Учимся понимать переживания родных и близких нам людей»; «Наши чувства и действия»; «Почему трудно признавать свою вину?»; «Обидчивость, несдержанность, раздражительность...»; «Дружба – главное чудо»; «Любовью дорожить умейте»; «Поговорим еще раз о любви»; «Наша дружная семья»; «Дети и родители. Давайте понимать друг друга»; «Совершенно секретно»)	Педагоги психологи	В течении учебного года
3.	Выступление на ШМО классных руководителей («Как помочь трудному ребёнку»)	Педагоги-психологи Социальные педагоги	В течении учебного года
4.	Выступление на родительских собраниях («Конфликты с собственным ребенком и пути их решения»; «Ложь и правда о детском суициде»; «Группа риска: подростковый суицид»)	Классные руководители Педагоги-психологи Социальные педагоги	В течении учебного года
5.	Родительский лекторий («Возрастные особенности детей разного возраста»; «Наши ошибки в воспитании детей»; «Родительская любовь»; «Экзамены без	Педагоги-психологи Классные	По запросу

	стресса»; «Серьезный мир несерьезных подростков»; «Ваш ребенок пятиклассник»; «Понять, простить, принять»)	руководители	
6.	Просвещение педагогического коллектива («Этот трудный подростковый возраст»; «Психологические особенности подростков»; «Подростковый суицид: мифы и реальность»; «Профилактика школьных конфликтов»)	Педагоги-психологи	В течении учебного года
7.	Психологическое сопровождение обучающихся «Группы риска»; наблюдение во внеурочное и урочное время	Классные руководители Педагоги-психологи Социальные педагоги	В течении учебного года
8.	Педагогический час «Стиль, культура педагогического общения и мастерство современного педагога»	Педагоги-психологи Педагоги	Январь 2024 года
9.	Контроль за посещаемостью учебных занятий, выявление обучающихся, не посещающих школу по неуважительным причинам, профилактическая работа с ними, своевременное информирование КДНиЗП, ОДН	Социальные педагоги Классные руководители Педагоги-психологи	В течении учебного года
10.	Повсеместное привлечение обучающихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями ко всей внеклассной работе и мероприятиям школы, района, города, региона (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.)	Зам. директора по ВР Классные руководители Социальные педагоги Педагоги-психологи	В течении учебного года
КОНСУЛЬТАТИВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ			
1.	Организация консультаций со специалистами	Педагоги-психологи Социальные педагоги ПДН КДНиЗП Органы опеки Службы социальной защиты населения	По запросу
2.	Организация консультаций с медицинским работником	Педагоги-психологи Социальные педагоги Медицинский работник	По запросу
3.	Консультации по адаптации детей к школе 5-е классы: 1. Консультации для педагогов «Как помочь ребенку успешно адаптироваться к среднему звену»; 2. Консультирование родителей «Особенности адаптации пятиклассников»	Директор Зам. директора по УР Зам. директора по ВР Педагоги-психологи Классные руководители	Сентябрь-ноябрь 2023 года
4.	Индивидуальные консультации (беседы) с родителями обучающихся у	Педагоги-психологи	В течении учебного года

	которых выявлен суицидальный риск и неблагоприятное эмоциональное состояние	Классные руководители Родители	
5.	Проведение консультативных брифинг встреч для классных руководителей и родителей по профилактике жестокого обращения; буллинга; зависимого и созависимого поведения, суицидального поведения: -«Травли нет»; -«Профилактика буллинга в подростковой среде»; -«Здоровый образ жизни»; -«Быть здоровым -это модно!»; -«Школа-территория свободная от курения»; -«Жизнь дается только раз»	Педагоги-психологи	В течении учебного года
6.	Консультации для родителей и обучающихся «Психологическая готовность к экзаменам»	Педагоги-психологи	В течении учебного года
КОРРЕКЦИОННО-РАЗВИВАЮЩАЯ РАБОТА			
1.	Занятия по адаптации с обучающимися 5-х классов	Педагоги-психологи	В течении I, II, III, IV четверти
2.	Групповые занятия с обучающимися 9-х, 11-х классов по подготовке к ГИА и ОГЭ «В помощь выпускнику»	Педагоги-психологи	Февраль март 2024 года
3.	Сопровождение обучающихся 9-х, 11-х классов в период подготовки и сдачи экзаменов (групповая и индивидуальная работа)	Педагоги-психологи	В течении учебного года
4.	Групповые занятия «Преодоление собственного Я»	Педагоги-психологи	В течении II, III, IV четверти
5.	Цикл тренинговых занятий для обучающихся испытывающих эмоциональное неблагоприятие («Письмо себе»; «Я настоящее, Я прошлое, Я будущее»; «Подарок себе»; «Когда я бываю одинок»)	Педагоги-психологи	В течении II, III, IV четверти
6.	Цикл коррекционных занятий по профилактики суицидального поведения («Я управляю стрессом»; «Профилактика конфликтности в подростковой среде»; «Выявление страхов»; «На тропе доверия»)	Педагоги-психологи	В течении II, III, IV четверти